

«Ы.Алтынсарин»шағын жинақты жалпы орта мектебінде Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау саласын дамытудың 2020-2025 жылдарға арналған мемлекеттік бағдарламын жүзеге асыру мақсатында мектеп медбикесінің жұмыс жоспары бойынша төмендегі апталық ұйымдастырылды.

12.09-16.09.2022ж

Қатысқандар:

- 1. Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Абуов Р**
- 2. Мектеп медбикесі: Юсупова Ж**
- 3. Педагог-ұйымдастырушы: Сопбеков Б**
- 4. Дене шынықтыру мұғалімдері: Бұхарбаев С, Мамбетов Б**
- 5. Сынып жетекшілер.**
- 6. 1-11 сынып оқушылары.**

а) 12 қыркүйек халықаралық денсаулықты сақтау күніне байланысты «Тазалық саулық негізі, Саулық-байлық негізі» атты ұранмен спорттық жаттығу ұйымдастырылып өткізілді.

Іс-шара форматы : Офлайн-спорттық іс-шара

Қатысушылар: 30 адам

Іс-шараның мақсаты: балаларды спортпен , жаттығумен, бимен және гимнастикаға деген қызығушылығын дамыту.

Іс-шараға қатысқан мамандар: педагогтар, медбике, дене шынықтыру мұғалімдері.





б)Сау мүсін денсаулық күні шеңберінде дене бітімінің бұзылуын айқындай отырып ,ойын ,қимыл жаттығуларын қолдана отырып өткізілді.

Іс-шара форматы :Офлайн

Қатысушылар:20 адам

Өткізілген нысаны:денсаулық күні (интерактивті ойындар,жаттығулар ,спорт жарыстары,емдік дене шынықтыру)

Іс-шараның мақсаты:тірек-қимыл аппараты ауруларының алдын алу мақсатында баланың спортпен шұғылдану қажеттілігін түсіну үшін жағдай жасау.



в)оқушыларға арналған «жеке гигиена ережелері» викторинасы офлайн форматта өткізілді

Қатысушылар:20 адам

Іс-шараның мақсаты:жеке гигиена ережелерімен таныстыру,денсаулықты сақтау және нығайту мақсатында салауатты өмір салтын ұстануда дамыту.

Іс-шараға қатысқан мамандар:сынып жетекшілер,медбике.



Қорытынды:

Көне замандағы ғұламалардың бірі Аристотель: Жанды дене қозғалмаса өледі деген екен. Міне сол тұжырымдама біз үшін салауатты өмір сүрудің негізгі ілімі болуы тиіс. Салауатты өмір салтын ұстануда спорттың рөлі өте зор. Денсаулыққа дене шынықтыру арқылы қол жеткізуге болады. Дене қозғалысы адам ағзасын дамытып, жұмыс істеуге қабілетін арттырады, ауруды алыстатап, өмірді ұзартады. Денсаулық - адамға табиғаттың берген ең басты құндылығы.